

HONEY

Direktvermarkter-Wegweiser
für's Amperland und den Münchner Norden

Geschmack ab Hof

www.honey-magazin.de •  • KOSTENLOS - Zum Mitnehmen!

Frisch & Knackig auf den Teller

Wo Sie die passenden regionalen Zutaten für unsere geschmackvollen Salate einkaufen können, finden Sie auf den zahlreichen Anzeigen im aktuellen Magazin und diesem Beileger.

Erdbeer-Rucola Salat

(4 Personen)

- 2 Hähnchenbrustfilet(s)
- 200 g Erdbeeren
- 150 g Rucola
- etwas Olivenöl
- etwas Salz und Pfeffer

Die Hähnchenbrustfilets in Streifen schneiden. Mit Salz und Pfeffer würzen und in Olivenöl goldbraun braten. Die Erdbeeren waschen, das Grün entfernen und klein schneiden.

Alles zusammen in eine Schüssel geben und mit Joghurt-Dressing (siehe rechts) oder Weißen Balsamico und Olivenöl, sowie Salz und Pfeffer würzen.

Dazu passt
Knoblauchbrot
oder Baguette.



Eisbergsalat mit Hähnchenfilet

(4 Personen)

- 2 Hähnchenfilets (à ca. 150 g)
- 1 EL Honig
- 4-5 EL Olivenöl
- 1 Msp Pfeffer
- 1 TL Edelsüß-Paprika
- Salz
- 2 Scheiben Weißbrot
- 5-6 Champignons
- 1 Zwiebel in Ringe
- 1 Eisbergsalat
- 10-15 Cocktailtomaten
- Kräuterbutter zum Anbraten
- 50 g Parmesan (gehobelt)

Fleisch vorbereiten:

Hähnchenfilets waschen und trocken tupfen. Honig, Öl, Pfeffer, Paprika und etwas Salz verrühren. Die Filets in der Marinade wenden und zugedeckt ca. 1 Stunde im Kühlschrank ziehen lassen.

Zubereitung:

Die Brotscheiben würfeln. Öl in einer Pfanne erhitzen und das Brot darin 3-5 Minuten rösten, herausnehmen und auf Küchenpapier abtropfen lassen.

Die Champignons in Scheiben und die Zwiebel in Ringe schneiden und mit etwas Öl oder Kräuterbutter kurz in der Pfanne anbraten.

Das Filets bei mittlerer Hitze von jeder Seite 6-7 Minuten goldgelb braten.

Den Eisbergsalat schneiden, putzen, waschen und trocknen. Zusammen mit den Cocktailtomaten, Zwiebel-Champignon mischen. Die Hähnchenfilets, Brotwürfel und Parmesan auf den Salat geben. Zum Schluss das Salatdressing auf den Salat geben.



Griechischer Salat

(4 Personen)

- 1 Salatgurke
- 1 Paprika, gelb
- 5 Cocktailtomaten
- 1 rote Zwiebel
- 200 g Feta Käse, natur
- 3-4 Peperoni
- 3 EL Olivenöl
- 6 EL Weinessig
- Salz, Pfeffer und Oregano zum Würzen

Die Gurke, Tomaten und Paprika waschen und in Würfel schneiden. Die Zwiebel schälen und in dünne Ringe schneiden. Den Feta Käse in kleine Würfel schneiden.

Alles miteinander in eine Schüssel geben und mit dem Weinessig, Olivenöl, Salz und Pfeffer würzen. Zum Schluss noch mit etwas Oregano bestreuen und die Peperoni darauf verteilen.



Joghurt-Dressing auf Vorrat (aus dem Thermomix)

- 200 g Balsamico, weiß, 250 g Wasser, 120 g Honig oder Zucker, 20 g Salz, 20 g Gewürzpaste oder Gemüsebrühpulver
- In den Mixtopf geben und 6 Min/Varoma/Stufe 1 kochen.
- 200 g saure Sahne, 500 g Naturjoghurt, 60 g mittelscharfen Senf, ¼ TL gem. Pfeffer, gehackte Kräuter nach Wunsch
- In den Topf geben und ca. 10 Sekunden / Stufe 5 verrühren.
- 200 g Olivenöl über den geschlossenen Deckel mit Messbecher, bei Stufe 3 laufen lassen, so daß es emulgiert (Dauer ca. 1,5 Minuten)
- In eine Flasche abfüllen und nach dem Abkühlen im Kühlschrank aufbewahren.

honey-mk

SCHLAMMERL HOF
ESTINGER STRASSE 25 • 82216 MANGACH • WWW.SCHLAMMERL-HOF.DE

Backservice • Erlebnisbauernhof • Hofladen

In unserem Hofladen finden Sie:

- Eier aus Freilandhaltung
- Fruchtaufstriche
- hausgemachte Kuchen (jeden Donnerstag & Freitag)
- Kartoffeln
- Nudeln

Öffnungszeiten:
Dienstag: 8:00 - 12:00 Uhr
Mittwoch - Freitag: 8:00 - 18:00 Uhr
Samstag: 9:00 - 14:00 Uhr

**HOF LADEN
OBERGRASHOF**
Bio-dynamisch und
frisch vom Feld!

Öffnungszeiten
Di und Fr 9-19 Uhr
Sa 9-12 Uhr

 **DER OBERGRASHOF**
biologisch-dynamischer Anbau

Obergrashof 1 - 85221 Dachau - Tel. 08131/53 98 50 - www.obergrashof.de



demeter

Jetzt wieder
frisches
Freilandgemüse

Bioland - Gärtnerei Hecker
mehr Infos unter:
www.hecker-olching.de
Estinger Str. 14, 82140 Olching

Unser Gemüse bekommen Sie ...
... jeden Freitag direkt ab Hof von 10-18 Uhr
... auf den Wochenmärkten (vormittags)

Auch Kräutertöpfe und
Gemüsejungpflanzen

Dienstag in Eichenau
Mittwoch in Germering
Donnerstag in Fürstenfeldbruck
... und als Mitglied der Solidarischen Landwirtschaft
Solawi hecker!

hofreiter
BEERENCAFE & BEERENFELD

Lochhausen, Purpurweidenweg
3 x in München Feldmoching, Feldmochinger Straße
Johanneskirchen, Savitsstraße

www.hofreiter.de

GÄRTNEREI LUDWIG ADLER
www.ludwig-adler.de f Gärtnerei Ludwig Adler

Hofladen
Eschenrieder Str. 97
81249 München
Freitag, 8-18 Uhr
Samstag, 8-14 Uhr

**Pasinger
Vikualienmarkt**
Bäckerstr. 7
81241 München
Dienstag - Freitag, 8-18 Uhr
Samstag, 6-14 Uhr

BIENENHOF ENGELSCHALL
Öffnungszeiten:
Freitag: 16 - 18 Uhr
Samstag: 9 - 12 Uhr
Kommen Sie auf
eine Kostprobe vorbei.

Honig direkt vom Imker
aus der Region

Honig Kerzen Met Kosmetik
Produkte rund um
die Biene und vieles
mehr Frucht-
auf-
striche

www.Bienenhof-Engelschall.de, Christian Engelschall
Bruckerstr. 7a, 82256 Fürstenfeldbruck, Ortsteil Aich

Direktvermarkter - Wegweiser 2019

1 Adler Ludwig Hofladen/Gärtnerei
 • München Lochhausen, Eschenrieder Str. 97
Fr 8-18 Uhr, Sa 8-14 Uhr
 • M-Pasing, Viktualienmarkt **Di-Fr 8-18 Uhr, Sa 6-18 Uhr**
www.ludwig-adler.de

2 Beerengarten Rothschaige (ab Juni)
 Karlsfeld-Rothschaige, Münchner Str. 15
Mo-Sa 7-19 Uhr, So 8-18 Uhr in der Hauptsaison *
www.beeren-garten.de

3 Bentenrieder Hof
 Prittlbach, Dorfstr. 69
Mo-Do 9-12 + 13.30-18 Uhr, Fr 9-18 Uhr, Sa 8-12 Uhr
www.bentenrieder-hof.de

4 Bienenhof Engelschall
 Fürstenfeldbruck-Aich, Bruckerstr. 7a
Fr 16-18 Uhr, Sa 9-12 Uhr
www.bienenhof-engelschall.de

5 Bioland-Gärtnerei Hecker
 Olching, Estinger Str. 14
Fr 10-18 Uhr
www.hecker-olching.de

6 Erdbeeren Holzner (ehem. Frantz Erdbeeren)
 • Unterweißbach (siehe Ausschilderung)
 • Dachau, Auenstr.
Mo-So 8.30-19 Uhr
www.erdbeeren-holzner.de

7 Ferlhof Hofladen
 Hilgertshausen, Ferlhof 1
Fr 9-18 Uhr, Sa 9-12 Uhr
www.ferlhof-erleben.de

8 Gärtnerei Michael Adler – Hofladen Genusstreff
 Eschenried, Am Kurfürstenweg 11
Mi-Fr 8-18 Uhr, Sa 8-13 Uhr
www.adler-gaertnerei.de

9 Gärtnerhof Andrea Sprenger
 Grafrath/Mauern, Unteraltinger Str. 5
Fr 15-18 Uhr
www.gaertnerhof-sprenger.de

10 Gemüsebau Kiening
 Karlsfeld (Nähe Dachau Ost), Bajuwarenstr. 6
Fr 14-18 Uhr, Sa 8-12 Uhr
www.kiening-gemuese.de/hofladen

11 Gemüsehof Motka
 Haimhausen, Amperpettenbacher Str. 16
Do + Fr 9-18 Uhr, Sa 8.30-14.30 Uhr
www.einkaufen-wos-waechst.de

12 Groß Milchtankstelle
 Bergkirchen-Priel, Eisolzrieder Str. 2
24h/7 Tage - SB

13 Heitmeier Spargelhof
 Altomünster, Lichtenberg 2
Hofladen: täglich 8-19 Uhr*
www.spargelhof-heitmeier.de

14 Hofladen Auer
 Fränking (Weichs), Am Dumpf 2,
24h/7 Tage - SB
Tel. 08136/807960

15 Hofladen Eberlhof
 Emmering, Estinger Str. 9
Di/Do/Fr 8.30-12 Uhr, Do+Fr 14.30-18 Uhr, Sa 8-12 Uhr
www.hofladen-eberlhof.de

16 Hofladen Landwerk
 Oberschleißheim, Mittenheim 37
Mo, Mi, Fr. 10.00-18.30 Uhr
www.landwerk-kmfv.de

17 Hofladen Schöll
 Großinzemoos, Kieningweg 2
Mo-Fr 8-18 Uhr, Sa 8-12 Uhr, So 9-12 Uhr*
Tel: 08139-6656

18 Hofreiter Erdbeeren
 • Unterschleißheim - Münchner Ring
 • Feldmoching - an der Hochmuttinger Str.
 • Pasing - an der Blumenauerstr.
 • Lochhausen - am Purpurweidenweg
 • Olching - Zum Stanglhof im Gewerbegebiet
 • Untermerzing - Manzstr. und Weinschenkstr.
täglich geöffnet von 8.30-19 Uhr
www.hofreiter.de

19 Kiening Milchtankstelle & Käse
 Niederroth (M.Indersdorf), Münchner Str. 27
24h/7 Tage - SB

20 Lamplhof - Hofmetzgerei
 Pfaffenhofen a.d. Glonn, Kirchplatz 2
Di+Do 8-12 Uhr + 14-18 Uhr, Fr 8-18 Uhr, Sa 8-12 Uhr
www.lampl-hof.de

* Saisonöffnungszeiten

21 Maisingerhof
 Günding (Bergkirchen), Kanalstr. 6
Milchautomat: 24h/7 Tage
SB-Hofladen: täglich 8-20 Uhr

22 Moslhof
 • Kleinberghofen, Münchner Str. 36 (+SB Lädchen)
Di+Do 8-12 Uhr, Fr 8-12.30/13.30-18 Uhr, Sa 8-12 Uhr
 • Schwabhausen, Ludwig-Thoma-Str.1 (Bauernladen)
Mo-Do 8.30-12.30 Uhr, Di+Do 14.30-18 Uhr, Fr 8-18 Uhr und Sa 8-12.30 Uhr

23 Obergrashof
 Dachau, Obergrashof 1 (Schleißheimer Str.)
Di + Fr 9-19 Uhr, Sa 9-12 Uhr
www.obergrashof.de

24 Obsthof Jarzt
 Jarzt (Fahrenzhausen), Lindenstr. 7
Mo 8-12 Uhr, Mi + Fr 8-18 Uhr, Sa 8-15 Uhr
www.obsthof-jarzt.de

25 Pflückgarten Rottbach
 Maisach, Rottbach (ggü. Golfplatz)
 Süßkirschen (06/07), Blaubeeren (07/08)
Mo-Sa 8.30-19.00 Uhr*
www.pflueckspass.de

26 Reischlhof
 Großinzemoos, Kieningweg 4
Mo-Fr 8-18 Uhr, Sa+So 8-12 Uhr*
www.reischl-hof.de

27 Sandmair
 Langenpettenbach, Michelsberg 5
Pflückfeld: Mo-Sa 8-19 Uhr, So 9-16.30 Uhr*
SB-Laden: 24h/7 Tage

28 Schlammerl Hof
 Maisach, Estinger Str. 25
Di 8-13 Uhr, Mi-Fr 8-18 Uhr, Sa 9-14 Uhr
www.schlammerl-hof.de

29 Schmibaurs Freilandeier
 Sulzemoos, Kirchstraße 6
SB-Hofladen: täglich 7-20 Uhr
www.schmibaurs-freilandeier.de

30 Schneiderhof
 Dachau-Mitterndorf, Brucker Str. 90
Mo-Sa 8-12 Uhr, Di+Mi 16-18 Uhr, Do+Fr 14-18 Uhr
www.schneiderhof-mitterndorf.de

31 Wallner's Bioputen
 Goppertshofen 5 (zw. Hebertshausen - Pellheim)
Do + Sa 8-12 Uhr, Fr 8-18 Uhr
www.wallners-bioputen.de

32 Widmann Hofladen
 Überacker, Fußberg 4
Fr 9-17 Uhr, Sa 8.30-12 Uhr
Tel: 08135-432

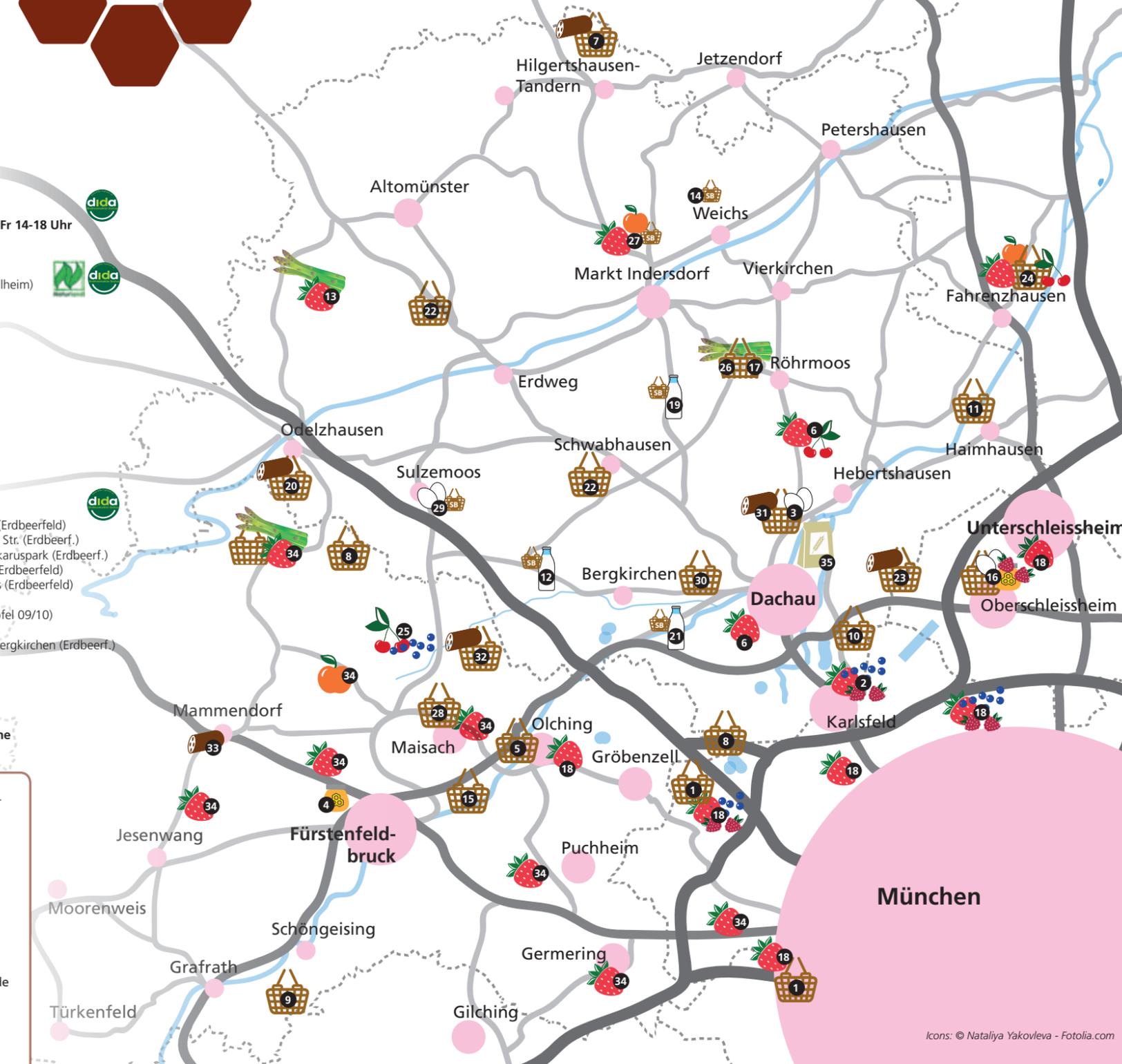
33 Wildkammer Nannhofen - Sedlmair
 Mammendorf/Nannhofen, Dorfstr. 11
Auf Vorbestellung 08202-6069990
www.sedlmair.online

34 Wolf Spargel.Erdbeeren.Äpfel
 • Ebersried, Bayerzeller Str.10a (Hofladen)
 • Egenhofen, Ortsausgang Odelszhausen (Erdbeerfeld)
 • Maisach, Richtung Gernlinden - Estinger Str. (Erdbeerf.)
 • Puchheim, Oberer Laurenzerweg, ggü. Ikaruspark (Erdbeerf.)
 • Puchheim, Kreisverkehr Eichenauer Str. (Erdbeerfeld)
 • Germering, Hörwegstr. Nähe McDonalds (Erdbeerfeld)
 • München-Aubing, Hörweg (Erdbeerfeld)
 • Maisach/Frauenberg - Gernerswang (Äpfel 09/10)
 • FFB-Puch - Richtung Lindach (Erdbeerf.)
 • Jesenwang - Richt. Mammendorf/ggü. Bergkirchen (Erdbeerf.)
täglich 8.30-19.00 Uhr
www.erdbeeren-wolf.de

35 Würmmühle
 Dachau, Würmmühle 1
Mo-Fr 8-17 Uhr, Sa 9-12 Uhr oder Online
www.wuermmuehle.de

 Spargel aus Eigenanbau	 Hofladen - saisonales und regionales Obst und Gemüse	 regionale Getreideprodukte
 Eigenanbau direkt vom Feld selber pflücken oder fertig gepflückt kaufen	 Selbstbedienungsstand SB Häuschen	 eigene Eier & Eierprodukte
 eigener Honig	 eigene Fleisch- & Wurstprodukte	 eigene Milch & Milchprodukte
 www.bioland.de	 www.naturland.de	 www.demeter.de
 www.dida-regional.de		

Anzeigen-Sonderveröffentlichung



Frische haus- und hofgemachte Produkte.



Bentenrieder Hof
 DAS GELBE VOM EI

Bentenrieder Hof · Dorfstraße 69 · 85241 Prittlbach · Telefon (08131) 735775
www.bentenrieder-hof.de



Schneiderhof

Aus Liebe zu Frische und Genuss - qualitativ hochwertige und regionale Erzeugnisse

Öffnungszeiten:
 Montag bis Samstag 08.00 - 12.00 Uhr
 Dienstag & Mittwoch 16.00 - 18.00 Uhr
 Donnerstag & Freitag 14.00 - 18.00 Uhr

Andreas Märkl · Brucker Straße 90 · Dachau-Mitterndorf
 Tel.: 0 81 31 - 8 35 68 · www.schneiderhof-mitterndorf.de

Hofladen
 frisch und gesund vom Reischlhof



Aus eigenem Anbau vor Ort:
Spargel und frisches Gemüse

Geöffnet:
 Mo - Fr 8 - 18 Uhr
 Sa + So 8 - 12 Uhr
 (Während der Spargelzeit)

Traudi und Michael Reischl · Kieningweg 4 · 85244 Großinzemoos
 Tel. 08139 - 66 54 · www.reischl-hof.de · info@reischl-hof.de

Obsthof Bauer
www.obsthof-jarzt.de

Erdbeeren, Kirschen, Äpfel & Birnen aus eigener Ernte
 Gemüse & Kartoffeln aus regionalem Anbau
 Apfelsaft aus eigener Pressung
 Honig aus eigener Imkerei
 Brände & Liköre

Käse, Eier, Geräuchertes, Marmeladen, Öle, Nudeln u.v.m.

Obsthof Bauer
 Lindenstraße 7
 85777 Jarzt
 Tel. 08133-461

Öffnungszeiten
 Mo: 8-12 Uhr
 Mi + Fr: 8-18 Uhr
 Sa: 8-15 Uhr

© HONEY Magazin - Sandra Eichenseer



Erdbeeren selbst pflücken auf dem Sandmair-Hof!

Pflückzeiten:
 Mo - Sa 8.00 - 19.00 Uhr
 So 9.00 - 16.30 Uhr

Auch frisch gepflückte Erdbeeren sind immer für Sie vorrätig!

in Langenpettenbach Michelsberg 5
 Tel. 08136/80 80 46 www.sandmair-hof.de

Icons: © Nataliya Yakovleva - Fotolia.com